

## FEINFÜHLIGE CLOWNBESUCHE

Seit diesem Jahr erhält das Wisli immer wieder Besuch von Clowns des Vereins Lebensfreude. Es ist keine Show und es geht hier nicht darum, eine lustige, laute Vorführung für alle zu zeigen. Die Clowns bringen Momente der Freude.

Die beiden Clowns stehen da und sind genau dort, wo jemand allein ist, wo kaum mehr Teilnahme an anderen Aktivitäten stattfindet. Sie bringen Momente der Freude, der Abwechslung, der Heiterkeit und der Farbe. Sie ziehen durch das Haus, verweilen da und dort, singen, bringen Musik und Fröhlichkeit und hinterlassen bei allen Besuchten ein frohes Lächeln. Professionalität und Einfühlungsvermögen der Clowns sind einmalig.



*Sensibel und liebevoll «bei der Arbeit».*

**Zitat des Vereins Lebensfreude:** «Die Besuche sollen ein wärmerer, liebevoller Sonnenstrahl sein, welcher durchs Haus zieht. Dabei passen sie sich stets dem Gesundheits- und Gemütszustand der Bewohner an. Einmal sitzen die Clowns nur am Bett und summen sanft eine Melodie oder sie spielen und singen alte Lieder, tanzen und schaukeln rücksichtsvoll... Jeder Besuch ist anders, immer steht die betroffene Person im Mittelpunkt.»

Diese Haltung und die Freude der Clowns an ihrer Tätigkeit sind spürbar, der Funke springt über und es entsteht eine Heiterkeit, die alle ansteckt.

**Vieles im Gepäck.** Die Vorbereitungen, bis aus den mit Koffern und Taschen beladenen Künstlern Felix, Lotti oder Lila Lebensfreude wird,

dauern ebenfalls eine gewisse Zeit. Denn die Clowns sind schön gekleidet, achten auf liebevolle Details und haben viele Überraschungen in den Taschen.

Ein Tier in Form einer Handpuppe ergänzt oftmals das «Team» und ist manchmal eine erste Möglichkeit zur Kontaktaufnahme und wird auch meist freudestrahlend begrüsst. Auch die Musik ist eine wunderbare Möglichkeit, in Kontakt zu kommen. Es wird gesungen, gelacht und getanzt oder eben auch ganz fein und zart gesprochen, berührt und gesummt.

**Hohe Kunst der Clownerie.** Es ist wirklich eine hohe Kunst, die hier ausgeübt wird. Das Einfühlungsvermögen, sich an jede Situation und Gefühlslage der Bewohnenden anzupassen, nicht zu laut oder zu leise zu sein, spontan auf Reaktionen eingehen zu können, hat nicht nur mit Erlerntem zu tun, das ist eine Herzensangelegenheit. Und dies ist bei den Künstlern des Vereins Lebensfreude gut spürbar.

| Doris Nufer, Leitung Aktivierung

**«Das Leben nicht nur mit Tagen füllen, sondern die Tage mit Leben.»**

Quelle: Zitat Richard David Precht

«Der Verein Lebensfreude verfolgt das Ziel, die Lebensfreude betagter, dementer oder behinderter Menschen zu fördern. Besonders Humor, individuelle Zuneigung und Kreativität sollen durch regelmässige Besuche von speziell geschulten Künstlern für leidende oder einsame Menschen zur Kraftquelle werden.»

(Aus der Website des Vereins Lebensfreude:  
www.verein-lebensfreude.ch)